



**ASOCIACION FRANCISCO DE ASIS**



# MEMORIA 2016

---

## Contacto

Asociación “Francisco de Asís” c/ Cruz 29 10187 Albalá (Cáceres) Tfno 927 158 162  
Centro Francisco de Asís – CV Aldea del Cano-Albalá - Aldea del Cano (Cáceres) Tfno 927194889  
Página web: [www.webafa.org](http://www.webafa.org)  
Facebook: [www.facebook.com/francisco.deasis.9828](https://www.facebook.com/francisco.deasis.9828)  
Correos electrónicos: [afa@webafa.org](mailto:afa@webafa.org) y [centrofranciscodeasis@gmail.com](mailto:centrofranciscodeasis@gmail.com)



## ASOCIACIÓN PRO-PERSONAS CON DISCAPACIDAD “FRANCISCO DE ASÍS”

### Junta Directiva

Desde el 20 de junio de 2015 esta integrada por las siguientes personas:

- PRESIDENTE: Severino Rubio Borreguero
- VICEPRESIDENTE: Francisco Rubio Borreguero
- SECRETARIO: Jesús García Denche
- TESOREROS: Federico Fernández Bonilla y Ángel Franco Rubio
- VOCALES: Joaquín Jimenez Galán, Asunción Margallo Fernández, Diego María Gil, David Molano Robledo, Amalia Rubio Borreguero y Alfonso Sánchez Berrocal

Como organos de gobierno de la Asociación el más importante es la Asamblea General que, en su forma Ordinaria, se celebró el sábado 25 de junio de 2016 en la que se aprobaron las cuentas del año 2015 y el presupuesto para el 2016, la gestion de la Junta Directiva y las actividades realizadas en 2015 y previstas para 2016.

### Socios

Su número se ha mantenido todo el año alrededor de 270.

### Colaboradores

El número de colaboradores registrados a 31 de Diciembre de 2015 era de 145.

### Recursos materiales

No han variado respecto de años anteriores y, como más importantes tenemos:

Propiedad rústica en el termino municipal de Aldea del Cano en el kilometro 4 del camino vecinal que une a dicha poblacion con Albala donde ademas de las instalaciones propias de la explotacion ganadera tiene las siguientes construcciones:

- Residencia: edificio de 1000 m2 totalmente equipado con dormitorios, servicios, comedor, salas de estar, cocina, lavandería, talleres, sala de estimulación sensorial y dependencias para los trabajadores.
- Edificio no terminado para albergue que actualmente se utiliza como almacen.
- Se cuenta ademas con:
  - Instalaciones de potabilizacion de agua, de recogida de aguas residuales, zonas ajardinadas y espacios de paseo para los residentes.
  - Vehiculo adaptado de seis plazas.

### Recursos económicos

El Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD) de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Extremadura ha concedido este año 254.183.69€ para el funcionamiento de la Residencia.

Esta cantidad, junto con la aportación del 75% de los ingresos de sus residentes, deberían cubrir los gastos propios de residencia para que esta fuese auto suficiente pero esto no es asi y la Asociación debe destinar todos los fondos propios que obtiene y todas las demas subvenciones que recibe para tratar de equilibrar el deficit de la Residencia, objetivo que no se ha podido alcanzar en los últimos años.



A lo largo del año se han conseguido las siguientes subvenciones de entidades públicas y privadas:

- Diputación de Cáceres 4.379,91€
- Fundación Valhondo 3.000,00€

Estas dos subvenciones son complementarias y se han concedido a nuestro proyecto "Apoyo psicológico en la Residencia de la Asociación Francisco de Asís"

Además de los anteriores, la Asociación ha obtenido en 2016 los ingresos siguientes:

- > Recursos Propios
  - ◆ Cuotas de socios y donativos: 35.010,20€
  - ◆ Lotería de Navidad, Rifas y Bingos Solidarios: €
- > Rutas solidarias con las que se han obtenido 1.754,60 € mas 600€ de venta de camisetas. Este año hemos tenido:
  - ◆ 9 de abril: Recorrido circular Albala – Montanchez (con visita del museo, castillo y cementerio) - Albala
  - ◆ 1 de octubre: Las Ermitas de Cáceres (recorrido por las del Espíritu Santo, las Candelas, la Soledad, San Antonio, el Vaquero, San Marcos, del Amparo, del Calvario y de la Virgen de la Montaña)
  - ◆ 6 de noviembre: Albala – Montanchez (Castañar / De donde nace)
- > Actuaciones teatrales y musicales: En este año la Asociación ha organizado:
  - ◆ El Festival Solidario que tuvo lugar el 10 de mayo en el salon de actos de Caja de Extremadura en Cáceres protagonizado por nuestros amigos del Hogar de Mayores "Peña del Cura"; el dinero recaudado se empleo en la compra de sofás para la Residencia.
  - ◆ El grupo Añoranzas de Montánchez representó una función de teatro en Aldea del Cano.
- > Recogida de tapones: Tenemos 55 puntos de recogida repartidos por las provincias de Cáceres y Madrid en los que, gracias al esfuerzo de un ingente número de voluntarios, se han recogido un total de 8.079 Kg que han significado unos ingresos de 1.762,37€
- > Ingresos de otras entidades en actividades solidarias: Es una actividad que sucede por primera vez este año en la que una entidad ajena a la Asociación organiza un evento cuya recaudación se entrega a la Asociación. Dado que son actividades de final de año su repercusión económica se manifestará en el próximo ejercicio. Tenemos:
  - ◆ El Club Senderistas Nuestra Señora Virgen de los Remedios de Aldea del Cano ha entregado a la Asociación lo obtenido en la venta de un calendario que ha impreso.
  - ◆ El ayuntamiento de Valdesalor organizó el 26 de diciembre el I Cross Popular Navidad Valdesalor 2016 cuya recaudación entregará íntegramente a la Asociación.



## CENTRO “FRANCISCO DE ASÍS”

### Información General

Nos encontramos en el Km 4 del camino vecinal Aldea del Cano – Albalá dando servicio de residencia a personas con discapacidad intelectual, como un servicio sustitutorio del hogar familiar que presta alojamiento, manutención y apoyo personal y social y potencia la óptima realización de los derechos de los usuarios: dignidad, privacidad, confidencialidad, autonomía, información, evaluación de las necesidades, atención individualizada, calidad del servicio, participación y conocimiento y defensa de los propios derechos.

El Centro se puso en marcha en Marzo de 2006, **¡¡¡este año 2016 ha sido nuestro décimo aniversario!!!**, su capacidad es para veinte residentes y depende de la Asociación Pro-Personas con Discapacidad Intelectual “Francisco de Asís” que marca las líneas de actuación y la filosofía de funcionamiento del Centro y tiene autoridad de supervisión de que estas directrices se cumplan.

### Detalles del Centro

Las actividades que se realizan en el Centro son la atención global de sus usuarios, constituyéndose en su domicilio habitual y prestándoles todas las funciones propias de este concepto y buscando además su rehabilitación/habilitación.

El Centro está abierto, prestando sus servicios, 24 horas todos los días del año y para los posibles riesgos relacionados con la responsabilidad civil y posibles accidente de los residentes y del personal la Asociación tiene contratada la correspondiente póliza de seguro.

No ha habido modificación en las dependencias que continúan siendo las siguientes: zona de Recepción y de supervisión nocturna, despacho de Coordinación, consultorio del Personal Sanitario y Medicación, despacho de Psicología, 16 dormitorios (4 dobles y 12 individuales con sus cuartos de baños), comedor y sala de estar, gimnasio y sala de estimulación sensorial, sala de reuniones para uso de usuarios, familiares, personal y de la Asociación, aseos para trabajadores y visitas y 2 talleres para las actividades de los residentes y su rehabilitación. Además, como servicios complementarios, cuenta con zona de servicios generales, cocina, lavandería, despensa y almacén.

### Personal

No ha variado respecto a años anteriores y continúan integrándolo una terapeuta ocupacional responsable de la gestión y dirección del Centro y de las tareas de apoyo que se necesiten, una licenciada en Psicología, un Educador, trece cuidadoras y dos trabajadoras de cocina-comedor.

En este año no hemos tenido cambios importantes, sigue la situación de excedencia de una cuidadora, y hemos contratado el personal necesario para cubrir las vacaciones, descansos y bajas de nuestros trabajadores.

### Usuarios

A lo largo del año una de nuestros residentes se trasladó a otro centro para estar mas cerca de su familia y hemos recibido a dos nuevos usuarios con lo que a final de año



teníamos diecinueve usuarios, seis hombres y trece mujeres, con edades desde los 31 a los 61 años.

Cada usuario tiene su programación individual de desarrollo que incluye sus ajustes personal y social, sus habilidades de comunicación, actividades de la vida diaria y de ocio y tiempo libre, ajustadas a su propio nivel madurativo y a final de año se evalúan los resultados para realizar las modificaciones convenientes para la mejora y avance en el desarrollo y evolución de los residentes.

En el área de salud se recibe anualmente la visita del Equipo de Medicina Preventiva para las correspondientes vacunaciones, existe un archivo médico en el que se incluyen todos los datos relacionados con la situación sanitaria de cada residente y la administración de medicamentos se hace sólo bajo prescripción facultativa y se registra diariamente en fichas para controlar y registrar tanto la preparación como la toma de la medicación.

En documentos internos del Centro se dan detalles más precisos de horarios, visitas, llamadas telefónicas, ingresos y otros aspectos prácticos de su funcionamiento.

## PROGRAMAS DE APOYO PSICOLÓGICO

Dentro de este apartado a lo largo del año 2016 se han realizado los programas y actividades siguientes:

### Programa de actividades de la vida diaria

Este apartado es muy importante en nuestra residencia dada las grandes necesidades de apoyo de nuestros usuarios y nos hemos enfocado fundamentalmente en tres aspectos:

- ✓ Desarrollar hábitos de higiene: en que se acompaña o supervisa (en función de la necesidad de apoyo) a todos los residentes al levantarse de la cama, dirigirse al baño, quitarse la ropa, ducharse, secarse y vestirse; lavarse las manos antes de comer y lavarse los dientes después. Con estas actividades se han alcanzado los resultados esperados de mantenimiento o mejora de la autonomía y creación de hábitos saludables constatados en evaluaciones individuales.
- ✓ Mejorar la autonomía en la alimentación: se han trabajado en actividades como las de colocar y recoger la bandeja en el comedor, servir el agua, comer solos en cada una de las cuales han participado los usuarios que tenían capacidad para realizarlas.
- ✓ Colaborar en las tareas domésticas es el aspecto que exige mayor capacidad e interés y en él se supervisa el hacer sus camas, cosa que hacen tres usuarios, doblar ropa en que colaboran cuatro y sacar la basura de lo que se encarga un residente.

Programa de estimulación cognitiva en que incluimos recordar datos visualizados anteriormente, encontrar diferencias corporales en muñecos y completar dibujos corporales con actividades del tipo de:

- ✓ Recordar diariamente la estación del año, el mes y el día del mes y de la semana.
- ✓ Leer y comentar semanalmente una noticia.
- ✓ Completar series de dos o tres elementos.

El nivel cognitivo se ha valorado individualmente dos veces al año y se ha observado que se están cumpliendo los objetivos.

Programa de psicomotricidad con tabla de ejercicios para movilizar desde la cabeza a los pies siguiendo un orden establecido y teniendo como base un juego.

Se ha realizado en el gimnasio de la Residencia y se ha alcanzado el resultado esperado de mantener o mejorar la movilidad de los usuarios, su autonomía al caminar y la cooperación entre ellos como han demostrado las evaluaciones individuales realizadas por la psicóloga del centro.

Programa de estimulación basal con actividades de percibir el sentimiento del propio cuerpo o comprender mejor el mundo inmediato y el exterior.





Se realiza en la sala de estimulación sensorial de la Residencia que dispone de columna de luz y burbujas, mazo de fibras ópticas, equipo de audio, elementos de espuma, colchoneta vibromasaje, conjunto para estimulación sensomotriz, foco y bola reflectante, equipo de musicoterapia, piscina de bolas, espejos, pelota Bobath de distintos tamaños y formas, pasillo de sensaciones plantares, proyector, ...

Se trabaja la estimulación sensorial, fundamentalmente el tacto (diferenciación entre distintos tipos de superficies), el olfato (discriminación entre diferentes alimentos) y el oído (musicoterapia) buscando además la distensión de los participantes.

En el resultado se valora fundamentalmente la relajación de los participantes con rendimientos tan buenos que en algunos residentes se realizan estas actividades antes de otras que les resultan estresantes.

## **DEPARTAMENTO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**

### **Metodología y evaluación.**

La metodología de nuestro programa de ocio es inclusiva y participativa, adecuada y adaptada a las necesidades de cada uno de nuestros usuarios, completamente práctica, en la que los residentes son los receptores y ejecutores de cada una de las actividades programadas, que abarcan todos los apartados del ocio; actividades psicomotoras, destreza oculo manual y artesanía, ocio inclusivo, visitas culturales, etc.

Es una programación guiada por el responsable de los programas de ocio, programada por el equipo técnico del centro y apoyada por el personal laboral del mismo, voluntarios, familiares, etc.

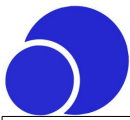
La evaluación la hemos realizado teniendo en cuenta la aceptación del programa y el grado de satisfacción de las actividades desarrolladas, al término de cada actividad, con un seguimiento continuo y valorando su grado de participación.

### **Resultados obtenidos con el desarrollo de proyecto:**

Entendemos que se han alcanzado los resultados que nos proponíamos con el proyecto de que los usuarios disfruten de una mejor calidad de vida y se animen a participar voluntariamente en las actividades lúdicas contribuyendo, además, a mejorar la normalización e inclusión social al fomentar la visibilidad y la participación de nuestros usuarios en la comunidad, fomentando sus capacidades y favoreciendo su autonomía.

### **Actividades realizadas dentro del centro**

	<b>Lunes</b>		<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>ENERO</b>	Movimiento ritmo	y	Taller disfraces	Decoración maceteros	Taller disfraces	Cine
<b>FEBRERO</b>	Movimiento ritmo	y	Taller disfraces	Decoración maceteros	Taller disfraces	Cine
<b>MARZO</b>	Movimiento ritmo	y	Taller costura	Decoración maceteros	Taller alfileteros	Cine
<b>ABRIL</b>	Movimiento ritmo	y	Decoración maceteros	Decoración maceteros	Taller alfileteros	Cine
<b>MAYO</b>	Relajación		Preparación graduación	Taller abalorios	Taller alfileteros	Cine
<b>JUNIO</b>	Relajación		Preparación graduación	Taller llaveros	Taller alfileteros	Cine
<b>JULIO</b>	Relajación		Taller	Natación	Taller	Cine



	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
		llaveros		maceteros	
<b>AGOSTO</b>	Relajación	Taller llaveros	Natación	Taller maceteros	Cine
<b>SEPTIEMBRE</b>	Psicomotricidad	Preparación audiovisuales	Preparación audiovisuales	Fundas móviles	Cine
<b>OCTUBRE</b>	Psicomotricidad	Decoración halloween	Disfraces halloween	Fundas móviles	Cine
<b>NOVIEMBRE</b>	Psicomotricidad	Decoración navideña	Belén del centro	Postales navideñas	Cine
<b>DICIEMBRE</b>	Psicomotricidad	Taller costura y lana	Decoración macetas	Taller de cocina	Cine

### **Programación especial**

<b>ENERO</b>	En la Residencia: Comida-fiesta para celebrar el Año Nuevo y Visita de los Reyes Magos y entrega de regalos Salida para entregar las cartas a los Reyes Magos
<b>FEBRERO</b>	Fiesta de disfraces en la Residencia Salida a Aldea del Cano para el desfile de carnaval y baile de disfraces
<b>MARZO</b>	Salida al mercado de Cáceres
<b>ABRIL</b>	Venta solidaria de macetas en Aldea del Cano.
<b>MAYO</b>	Salidas - comidas en el campo los viernes del mes de mayo por la mañana en los alrededores del centro y en el pantano de Valdesalor Salida ferias y fiestas de Cáceres
<b>JUNIO</b>	Graduación-fiesta fin de curso en la Residencia Salidas a Cáceres
<b>JULIO</b>	Salidas - comidas en la piscina municipal del Aldea del Cano
<b>AGOSTO</b>	Salidas - comidas en la piscina municipal del Aldea del Cano Mercadillo solidario en Albalá Talleres-exposición en la semana cultural de Albalá. Semana cultural de Aldea del Cano
<b>SEPTIEMBRE</b>	Rodaje cortometraje en la Residencia
<b>OCTUBRE</b>	Fiesta día de la asociación en la Residencia
<b>NOVIEMBRE</b>	Salida al mercadillo medieval de Cáceres. Asistencia en Montanchez a la XIII Ruta Solidaria organizada por la Asociación
<b>DICIEMBRE</b>	Decoración de Centro, montaje del árbol de Navidad y del belén en la Residencia Venta solidaria de flores de pascua en Aldea del Cano y Albalá Fiesta de Navidad en la Residencia Asistencia en Valdesalor a la Carrera Popular en beneficio de la Asociación Visita - concierto del Coro de Villancicos de Aldea de Cano